Реализация локальных информационно-образовательных

профилактических проектов на базе ТЦСОН по вопросам ЗОЖ.

На базе отделения социальной реабилитации, инвалидов, обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и комплексной поддержки в кризисной ситуации ГУ «ТЦСОН Верхнедвинского района» организована работа кружков и клубов по вопросам ЗОЖ: «Здоровье в движении», «За здоровый образ жизни», «Йога: путь к долголетию», «Танцетерапия», «Лебедушка» - работа в технике оригами, квиллинга и др., «Глиняная игрушка» - глинотерапия для пожилых, «Творчество во благо» - использование различных техник рукоделия для изотерапии, 4 клуба для лиц старшего возраста : «Орешек», «Назад в СССР» - профилактика когнитивных расстройств и деменции, «Ветах» - совместно с библиотекой, изучение истории родного края, «Волшебная соломка» - изготовление изделий из соломы, изучение аутентичного промысла,. Действует 2 группы любителей скандинавской ходьбы и группа любителей плавания. В отделении 15 волонтеров из числа граждан пожилого возраста, ими ведется работа по нескольким направлениям, в том числе и по патриотическому воспитанию среди молодых инвалидов, посещающих отделение. Психологом отделения проводится работа по оказанию психологической помощи лицам старшего возраста, заключены договора по социальному патронату с 5 чел. Также организована работа кружка «Психолог и Я» (пожилые граждане) и «Психологический час» (инвалиды). В отделении создан клуб по финансовой грамотности «Финансы в балансе», группа «Любителей скандинавской ходьбы», любителей плавания.

Также с 1.09.2023 г. начал реализовываться совместный проект с ФСК «Импульс» - «Виват, здоровье» для инвалидов, посещающих отделение. Организация физкультурно-оздоровительной работы с населением возложена на физкультурно-спортивный клуб. С 03.10.2023 г. на базе ФСК открыта группа для людей с ограниченными возможностями, где занимается 13 человек. Также ежегодно с этой категорией людей несколько раз в год проводятся районные спортивные мероприятия.

Спортивные, спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно отдельного плана. За 2023 г. было проведено 13 мероприятий.