Важно знать правила поведения в чрезвычайных ситуациях. Спасатели напоминают о действиях, если провалился под лед:

* Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
* Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой, по возможности, перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед.
* Осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу.
* Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.
* Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Научите детей этим правилам и будьте рядом, чтобы не случилось беды.