28 июля Всемирный день борьбы с гепатитами

Вирусные гепатиты являются актуальной проблемой человечества. По данным ВОЗ в разных странах мира вирусными гепатитами инфицированы сотни миллионов человек, а каждые 30 секунд умирает пациент из-за заболеваний, связанных с вирусными гепатитами. Это поразительная цифра, особенно если учесть, что большинство этих смертей можно предотвратить. В настоящее время сохраняется высокий эпидемический потенциал всех известных вирусных гепатитов – А, В, С, D, E, G.

Вирусные гепатиты - распространенные и опасные инфекционные заболевания. Они могут проявляться различно, но среди основных симптомов выделяют желтуху и боли в правом подреберье. Чтобы поставить диагноз гепатита, нужно сделать анализ крови, мочи, а в сложных случаях - биопсию печени.

Из всех форм вирусных гепатитов - гепатит А является наиболее распространенным. От момента заражения до появления первых признаков болезни проходит от 7 до 50 дней. При тяжёлом течении назначают капельницы, устраняющие токсическое действие вируса на печень. Чтобы уберечься от заражения вирусным гепатитом А, необходимо соблюдать несложные правила:

* Тщательно мойте руки под проточной водой с мылом после туалета, перед едой, после работы, после улицы.
* Тщательно мойте овощи и фрукты, даже со своего огорода.
* Находясь на природе или на даче, не пейте некипяченую воду.
* Приучайте детей с раннего возраста соблюдать правила личной гигиены.

Великое правило «Мойте руки перед едой» - залог здоровья и в данном случае.

Существует надежный способ защиты от вирусного гепатита А – это прививка.

Парентеральные гепатиты(ПВГ) В и С - одни из самых распространенных в мире инфекций. Коварность их заключается в развитии хронического воспалительного процесса в печени, который может привести к циррозу и раку печени. Возрастной группой риска является возраст 18-39 лет. Вирусы гепатитов В и С передаются через ничтожно малое количество инфицированной крови. Заражающая доза при этом очень мала – несколько вирусных частиц, а для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза.

Вирус гепатита В содержится не только в крови, а и в сперме, вагинальном секрете, слюне, грудном молоке и других биологических жидкостях больного или вирусоносителя. Заражение может произойти при выполнении пирсинга, татуажа, маникюра, педикюра, прокалывании ушей плохо обработанными инструментами. Предметы и инструменты, на которых находится вирус, могут выглядеть чистыми, без остатков крови. Но на необработанной дезинфицирующими средствами поверхности вирусы могут сохраняться от нескольких часов до нескольких недель. В последние годы отмечается резкий рост числа больных ПВГ, инфицирование которых произошло при внутривенном введении наркотических средств. Возможно заражение плода от матери-вирусоносителя в родах.

В типичных случаях заболевание начинается с повышения температуры, слабости, болей в суставах, тошноты и рвоты. Иногда появляются высыпания. Происходит увеличение печени и селезёнки. Также может быть потемнение мочи и обесцвечивание кала.

Гепатит С- наиболее тяжёлая форма вирусного гепатита, которую называют ещё посттрансфузионным гепатитом. Это значит, что вирус передается с кровью. В организм здорового человека вирус может попасть через раны, микротрещины на коже, слизистых оболочках при оказании медицинской помощи с использованием некачественно простерилизованных инструментов, после переливания крови.

Профилактика парентеральных гепатитов:

* Не вступайте в беспорядочные половые связи и не забывайте пользоваться презервативом.
* Не употребляйте наркотики, особенно – инъекционные.
* Не делайте пирсинг и татуировки в сомнительных заведениях.
* Не забывайте всегда соблюдать правила личной гигиены.

Гепатит В можно предотвратить путем вакцинации. С 2000 г. иммунизация против гепатита В включена в Национальный календарь профилактических прививок Республики Беларусь и проводится детям на первом году жизни (вакцинация в первый день жизни с ревакцинацией в 1 месяц и 5 месяцев). Вакцина против гепатита С не разработана, что связано с высокой изменчивостью вируса. Однако, достигнуты значительные успехи в лечении хронического гепатита С. Прорыв в лечении связан с появлением новых высокоэффективных и безопасных препаратов, которые позволяют полностью вылечиться от гепатита С. Противовирусное лечение при хроническом гепатите В не позволяет полностью удалить вирус из организма, но дает возможность снизить его количество в крови (вирусную нагрузку) вплоть до неопределяемого уровня, что приводит к снижению риска развития цирроза и рака печени. Поэтому важно своевременно диагностировать эти заболевания, наблюдаться у врача и при наличии показаний проходить лечение.

Благодаря комплексу профилактических и противоэпидемических мероприятий заболеваемость острыми вирусными гепатитами В и С в Республике Беларусь продолжает снижаться. Дальнейшая реализация программ профилактики гепатита В и, в первую очередь, программы вакцинации населения, приведет к снижению заболеваемости острым гепатитом В на всей территории страны до единичных случаев и прекращению передачи вируса от матери ребенку во время родов.