Норовирусная инфекция

Норовирусная инфекция – острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус – один из разновидностей энтеровирусов.   
 Норовирусы вместе с ротавирусами являются основной причиной развития кишечных инфекций у детей особенно первых 5 лет жизни. Длительно, до 28 дней сохраняются на различных видах поверхностей, поэтому попадание этого вируса в детский коллектив очень часто ведет к быстрому распространению этой кишечной инфекции.

Источниками инфекции являются как больные норовирусной инфекцией, так и бессимптомные вирусоносители. В некоторых случаях вирусы могут выводиться из организма в течение 2 -х месяцев после начала заболевания.

Механизм передачи данной инфекции – чаще - пищевой, водный и контактно-бытовой, не исключается и респираторный. Вирус выделяется от больного человека с естественными отправлениями и другими выделениями, например, рвотой.

При появлении симптомов расстройства функции желудочно - кишечного тракта, особенно у детей, следует без промедления обратиться к врачу. Своевременно установленный диагноз, адекватное лечение помогут избежать тяжелых осложнений, ускорят выздоровление.

Инкубационный (скрытый) период норовирусной инфекции от нескольких часов до 2-х суток. Заболевание проявляется в виде тошноты, рвоты, диареи до 8 раз в сутки, незначительного повышения температуры тела, симптомов общей интоксикации, проявляющихся слабостью и бледностью кожных покровов. Самочувствие нормализуется в течение нескольких дней, но человек может быть заразен до 1 месяца после выздоровления, что и обуславливает заражение окружающих и эпидемическую опасность.   
 Норовирус очень заразен и весьма жизнестоек: вирус устойчив к высыханию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов, погибает только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.

Основные меры профилактики:

соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета, смывание фекалий при закрытой крышке унитаза);

 тщательная обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов;

употребление гарантированно безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке);

при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

Если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной - защите рук перчатками при уходе за больными, контактах с предметами в окружении больного, тщательному мытью рук мылом и водой, обработке их спиртсодержащими кожными антисептиками.

  Главная защита от норовирусной инфекции и других вирусных кишечных инфекций - это не только меры личной гигиенической профилактики, но и своевременное обращение за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения. Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевания острой вирусной кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких.