Профилактика гепатита А

Вирусные гепатиты – заболевания, протекающие с преимущественным поражением печени, выраженной интоксикацией организма. Вирусные гепатиты передаются фекально-оральным и парентеральным путями. Термин объединяет две болезни: гепатит А, Е и парентеральные гепатиты В, С, Д.

Первые признаки гепатита А (болезнь Боткина, болезнь грязных рук, желтуха, ВГА) проявляются не сразу. Это так называемый скрытый (инкубационный) период, который длится до 35 дней. К концу этого периода человек чувствует недомогание, слабость, головную боль, характерна потеря аппетита, тошнота, потемнение мочи. Иногда болезнь начинается, как заболевание верхних дыхательных путей или болей в суставах, затем появляется желтушность склер, кожных покровов, повышается температура тела, отмечается увеличение и болезненность печени.

Возбудитель гепатита А – вирус устойчивый во внешней среде. Источник инфекции – больной человек. Заражение происходит через загрязненные воду, пищевые продукты, предметы обихода (посуда, игрушки и т.д.), грязные руки, как и при кишечных инфекциях.

Советы по предупреждению заболевания просты и эффективны:

* соблюдать правила личной гигиены
* овощи и фрукты перед употреблением мыть проточной водой, лучше кипяченой
* в домашних условиях овощи и фрукты, готовые мясо и рыбу, следует хранить отдельно от сырой продукции
* для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.

Лучшая профилактика гепатита А - вакцинация.

Сегодня созданы достаточно эффективные вакцины, защищающие от гепатита А. Вакцина вводится двукратно с интервалом 6-12 месяцев. После введения первой дозы вакцины антитела к вирусу гепатита А у большинства вакцинированных появляются через 2 недели.

Если у вас наблюдаются симптомы гепатита (усталость, потеря аппетита, боли в суставах, пожелтение кожи или склер глаз, потемнение цвета мочи) обязательно сходите на прием к врачу. Проведение лечения поможет избежать заболеваемости хроническим гепатитом.

\