Реализация локальных информационно-образовательных

профилактических проектов на базе ТЦСОН по вопросам ЗОЖ.

На базе отделения социальной реабилитации, инвалидов, обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и комплексной поддержки в кризисной ситуации ГУ «ТЦСОН Верхнедвинского района» организована работа кружков и клубов по вопросам ЗОЖ: «Здоровье в движении», «За здоровый образ жизни», «Йога: путь к долголетию», «Танцетерапия», «Арт-синтез терапия» - вязание крючком,спицами, работа с тканью, техника кинусайга и др., «Творчество во благо» - использование различных техник рукоделия для изотерапии,. С октября 2024 года организована работа выездного клуба «Нейробика» в а.г.Волынцы, специалистами отделения подготовлен и используется комплекс упражнений, которые активируют работу мозга через выполнение физических движений.

Действует 8 клубов для лиц старшего возраста : «Орешек», «Назад в СССР» - профилактика когнитивных расстройств и деменции, «Ветах» - совместно с библиотекой, изучение истории родного края, «Удачная компания» - изучение основ огородничества и цветоводства, обмен опытом, «Финансы в балансе» - обучение основам финансовой грамотности пожилых граждан, «Секреты экономики» - основы экономических знаний в быту, «Психолог и Я» - психологическая помощь и поддержка гражданам пожилого возраста. Действует 2 группы любителей скандинавской ходьбы и группа любителей плавания.

В отделении 19 волонтеров из числа граждан пожилого возраста, ими ведется работа по нескольким направлениям, в том числе и по патриотическому, нравственному воспитанию, пропаганде ЗОЖ и профилактике неинфекционных заболеваний среди молодых инвалидов, посещающих отделение.

Психологом отделения проводится работа по оказанию психологической помощи лицам старшего возраста и инвалидам , заключены договора по оказанию услуги социального патроната с 10 пожилыми гражданами и 4 инвалидами.

Также реализуется совместный проект с ФСК «Импульс» - «Виват, здоровье» для инвалидов, посещающих отделение, на базе ФСК открыта группа для людей с инвалидностью, где занимается 13 человек. Ежегодно с этой категорией людей проводятся районные спортивные мероприятия по шашкам, дартсу, плаванию, спортландии и др. В 2024 г. инвалиды, посещающие отделение, принимали участие в межрегиональном фестивале по ЗОЖ «ЗОЖГИ» (2 место). В отделении проведено 11 спортивно-развлекательных мероприятий («Лето, спорт и мы!» - пожилые граждане обучали инвалидов спортивным играм своего детства, «Мы со спортом на ты!», «Стоп – наркотик!» и др.). Спортивные, спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно отдельного плана.